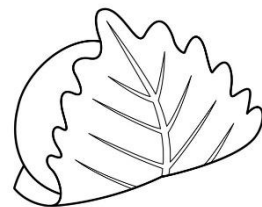


SCHOOL LUNCH LETTER

ちょっと早い

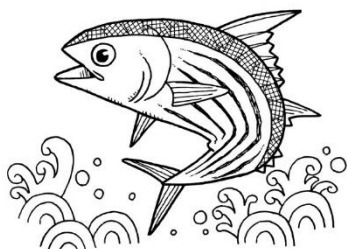
今日は 子どもの日献立！！



たんご せっく
「端午の節句」は男子の成長を願う日。

5月5日は「端午の節句」とも言い、日本では昔から「柏もち」を食べる風習があります。柏の木は、冬を越した古い葉が、新緑の新しい葉が出るまで落ちないことから、家系が絶えない事を願って食べられてきました。

桜もちの葉は食べられますが、柏もちの葉は食べられません。



また、語呂合わせで縁起のよい「勝^かつ男^お」=「かつお」を食べる地域もあります。俳句で「初^{はつ}が^つお」は5月の季語です。「かつお」はタンパク質とビタミンを含み、他の魚よりも鉄分が多いのが特徴です。

今日は、かつおフレークが入ったコロッケです。臭みがなく、おいしく食べられます。

ツナ缶詰めに加工されたり、かつお節の原料になります。

魚への漢字クイズ:「かつお」はどれかな？

どれも、ひらがなで3文字の魚です。

鮪 鰯 鯉 鯉 鯖

答えは1階の配膳室に