

SCHOOL LUNCH LETTER

今日は「あ・じ・み・そ」献立です！！

今日から体育祭の練習が始まります。5校時は全体練習、6校時は学年練習です。**じかん**を意識して、行動しましょう。

〔 あ いさつ 〕

〔 あ げパン 〕

コッペパンをカラッと揚げてから、きなこ三温糖をまぶしています。全校のパンを揚げるのに1時間以上かかります。

〔 じ かん 〕

〔 じ やが芋入りオムレツ 〕

じゃがいもとベーコンが入ったオムレツです。じゃが芋は加熱しても壊れにくいビタミンCが含まれています。

〔 み だしなみ 〕

〔 ミ ネストローネ 〕

マカロニと野菜や豆がたっぷり入ったトマトスープです。江戸時代には、トマトは食用ではなく、鑑賞用でした。

〔 そ うじ 〕

〔 ソ ーセージと野菜のソテー 〕

魚のすり身で作ったソーセージと野菜を炒めました。魚肉ソーセージは常温保存できる、たんぱく食品です。