

充実した夏休みに!

1学期の生活が終わりました。皆さんにとって、どんな1学期だったでしょうか。

明日から迎える42日間の夏休みを充実した生活にするために、以下のことを注意してほしいと思います。

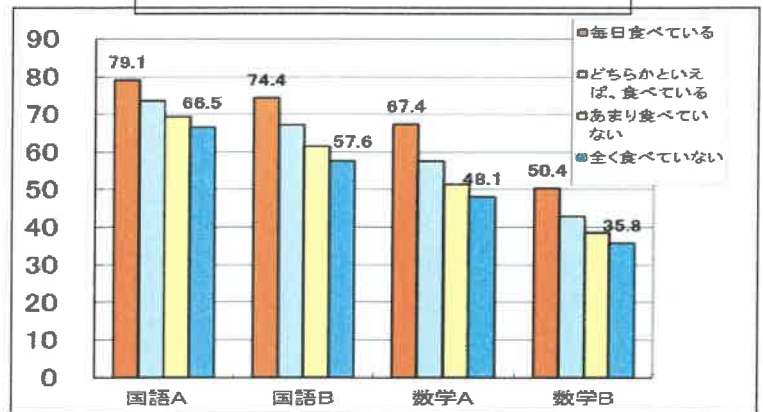
- ☆早寝、早起き、食事など生活リズムを乱さない
- ☆自分にとってやりやすい時間帯に、効率的に学習しよう

夏休み中も暑い日が続きます。学習しようと思っても暑くて集中できない人もいるかも知れません。朝の涼しい時間に学習するとよい教科、暗記物の教科は夕方など、自分なりの工夫をできるとよいでしょう。

また、規則正しい生活について、右のグラフのような結果もできています。この調査によると、朝食を食べる人の方が、食べていない人よりも、テストの点数が高いこと

が示されています。朝食は、夜に眠っていた脳を起こすはたらきがあるとの話も聞きます。ぜひ参考にしてください。

朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



参考: スポーツ庁「全国体力・運動能力・運動習慣調査」

三者面談があります

7月19~21日に期末三者面談が明日まで実施されます。お子様の普段の様子や、夏休みの生活についてお話をしたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。なお、面談の待合室は1Fの図書室です。※待合室で、生徒の学校生活の様子について写真を流しています。ぜひご覧ください。

2学期始業式の予定

9月1日(水)【始業式】

- 8:10 登校
- 8:10 ~ 8:20 朝の会
- 8:25 ~ 8:40 清掃
- 8:45 ~ 8:55 表彰(放送にて実施)
- 8:55 ~ 9:05 2学期の抱負
- 9:05 ~ 9:20 始業式(校長先生の話)
- 9:20 ~ 9:25 先生方から
- 9:30 ~ 9:40 休憩
- 9:40 ~ 10:20 避難訓練
- 10:40 ~ 11:30 学活・帰りの会
- ~ 11:45 生徒下校完了

【持ちもの】

- ・夏休みのしおり(保護者の方の記入あり)
- ・上履き
- ・夏休みの課題
- ・体操服
- ・筆記用具
- ・制服

※体操服上下での登校は可ですが、制服・名札を持参してください。

※その他、担任から指示があったもの。



※給食は9月2日(木)から始まります。