

青空

東金市立西中学校 第1学年だより

2学期最終号

令和3年12月24日発行

冬休みが始まります

いよいよ冬休みに入ります。夏休みに比べるとあっという間に終わってしまうのが冬休み。そして冬休みが終わると、1月7日に「校内テスト」があります。今までに学習した内容が範囲となります。勉強のやり方にも戸惑うかもしれませんが、まずは机に向かってみてください。

東京大学教授の池谷裕二さんの著書「海馬」にこのような文章があります。



「やり始めないことには、やる気は出ない」

「やる気」を生み出す脳の場所があります。脳のほぼ真ん中に左右ひとつずつ。ここが活動するとやる気が出るらしいのですが、この神経細胞は、ある程度刺激が来ないと活動してくれません。ただ、一度始めて、信号が送られるようになると、やっているうちに側坐核が自己興奮して集中力が上がり、気分が乗ってくる。…ということで、「やる気がでないなあ。」と思っても、やり始めるしかないわけです。とにかく、動き出しましょう。

この文章からもわかる通り、「やる気が出るのを待つ」ではいつまでたってもやる気は出ません。ひとまず机に座る。ワークや教科書を開く。一問解いてみる。など、動くことが大切です。冬休みを何もせず終わらせることのないように、時間を有効に使ってください。

今年の漢字・来年の漢字

学活の時間に今年の一文字。来年の一文字を考えてもらいました。自分のことではなく、クラスを表す漢字です。各クラス一番多かったものを発表します。

【1組】

今年の漢字

来年の漢字

笑

平

笑顔の絶えない1組。来年も笑顔で平穩に生活したいという願いがこもった一字となりました。

【2組】

今年の漢字

来年の漢字

絆

変

色々な行事で絆を深めた2組。来年はクラス替えもあり、変化の年になるということで選ばれた一字です。

【3組】

今年の漢字

来年の漢字

楽

笑

毎日を楽しく過ごしている3組。来年も笑顔で過ごしたいという気持ちから考えられた一字です。

★始業式の予定について★ (1月6日)

8:10~	8:10	生徒登校
8:25~	8:20	朝の会
	8:40	清掃
8:55~	9:15	始業式
9:15~	9:25	3学期の抱負
9:40~	10:25	学活①
10:35~	11:20	学活②
11:25~	11:40	帰りの会
	~11:55	生徒下校完了



持ち物

- 冬休みのしおり
- 冬休みの宿題
- 筆記用具
- 上履き
- 体操服
- 制服

★総合のアンケート
(学活②で使用します！必ず！)

※冬休みのしおりに宿題や部活動の日程も記入してありますので、御確認ください。

※給食は1月7日(金)からです。