

東金市 ○○ 区 □□□ 家 マイ・タイムライン

作成年月日 2021年 8月 1日

平常時の確認事項

- 自宅の状況を確認 …… 自宅周辺の災害の危険性についてハザードマップ等で確認しましょう。

浸水深 : 1.0m~3.0m未満

土砂災害等の危険がある はい / いいえ

- 避難する場所 …… 実際に避難する場合、どのような場所なら生活できるか考えましょう。

浸水域外の避難所 浸水域外にある親戚・知人宅

近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所(2階など) その他

避難する場所 : 公平公民館

避難所までの交通手段 : 徒歩

避難所までの移動時間 : 15分

ポイント

自分が「どのような施設に避難することが必要か」(例えば、足が痛いから1階の施設)を考え、実際に避難する「場所」「方法」「時間」「タイミング」を整理しましょう。

- 避難を開始するタイミング : 警戒レベル3 高齢者等避難が発令された時

●必要なもののリスト

- ・非常持ち出し袋
- ・身分証明書(運転免許証)のコピー
- ・緊急時の連絡先
- ・非常食、飲料水
- ・持病薬、お薬手帳
- ・軍手
- ・雨具
- ・着替え
- ・タオル
- ・携帯電話(充電器)
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・電池

■家族や親戚、支援してくれる方の情報

名前	続柄	電話番号	健康状態	必需品	日中の居場所
防災 太郎	祖父	090-****-****	杖が必要	血圧の薬	デイサービス
東金 一郎	父	080-****-****	良好	めがね	会社
東金 友子	母	090-****-****	喘息	喘息の薬	自宅

3日前

気象・行政情報

- 台風情報
- 台風に関する県の気象情報

マイ・タイムライン

- テレビ等で天気予報をチェック
- 家族全員の今後の予定を確認
- 防災グッズ（必要なものリスト）の準備

雨風が強くなる

●実際に避難するときやること

- ・避難場所、避難ルートの確認
- ・非常用持出袋の再確認
- ・携帯電話の充電
- ・自宅周辺の危険箇所の確認（片付け・掃除）
- ・大切なものを2階に上げておく

ポイント

「1階が浸水する場合は2階に上げる」「薬を準備する」「ペットを親戚に預ける」等、それぞれに必要な行動をまとめましょう。

避難行動を開始する時期

- 大雨・洪水注意報
- 大雨・洪水警報

**警戒レベル3
高齢者等避難**

- ハザードマップで避難場所を確認
- 親族等に避難することを連絡する
- 最新の気象情報・道路情報を確認

●避難するときの注意点

- ・近所の人への声かけ
- ・動きやすい服、運動靴を履く
- ・戸締り、電源ブレーカーを切る
- ・おじいちゃんの杖を忘れずに
- ・

- あらかじめ決めておいた避難所に避難完了

ここまで避難を完了

身の安全を確保すべき時期

- 大雨特別警報
- 市内河川が氾濫危険水位に到達／がけ崩れの兆候を覚知

**警戒レベル5
緊急安全確保**

- 最新の気象情報・道路情報を確認
- （自宅外への避難が難しい場合）自宅内で身の安全を確保

災害発生

ポイント

避難する場所・距離などにより避難するタイミングは異なります。自宅外に避難する場合は、雨が強くなる前に避難を開始しましょう。