

東金市 _____ 区 _____ 家 マイ・タイムライン

作成年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

平常時の確認事項

- 自宅の状況を確認 …… 自宅周辺の災害の危険性についてハザードマップ等で確認しましょう。

浸水深 : _____

土砂災害等の危険がある はい / いいえ

- 避難する場所 …… 実際に避難する場合、どのような場所なら生活できるか考えましょう。

浸水域外の避難所 浸水域外にある親戚・知人宅

近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所（2階など） その他

避難する場所 : _____

避難所までの交通手段 : _____

避難所までの移動時間 : _____

- 避難を開始するタイミング : _____

- 必要なもののリスト

・
・
・
・
・

■家族や親戚、支援してくれる方の情報

名前	続柄	電話番号	健康状態	必需品	日中の居場所

3日前

気象・行政情報

- 台風情報
- 台風に関する県の気象情報

- 大雨・洪水注意報
- 大雨・洪水警報

**警戒レベル3
高齢者等避難**

- 土砂災害警戒情報発表

**警戒レベル4
避難指示**

- 大雨特別警報
- 市内河川が氾濫危険水位に到達／がけ崩れの兆候を覚知

**警戒レベル5
緊急安全確保**

災害発生

マイ・タイムライン

- テレビ等で天気予報をチェック
- 家族全員の今後の予定を確認
- 防災グッズ（必要なものリスト）の準備

●実際に避難するときやること

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ハザードマップで避難場所を確認
- 親族等に避難することを連絡する
- 最新の気象情報・道路情報を確認

●避難するときの注意点

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- あらかじめ決めておいた避難所に避難完了

ここまで避難を完了

- 最新の気象情報・道路情報を確認
- （自宅外への避難が難しい場合）自宅内で身の安全を確保

メモ

雨風が強くなる前の時期

避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期