



# 発達障害の心を知る事業

～発達障害をB(脳)H(心)B(体)から考える～

自分への気づき、  
他者理解のためのコラージュ・箱庭実習

7月20日(金) 13:30 西ヶ丘会館  
21日(土) 13:30 西ヶ丘会館

コラージュ療法～雑誌や広告などから写真や絵などを切り抜き、作品を作ります。  
…持ち物 ハサミ  
箱庭療法～砂を入れた箱と玩具で箱庭を作ります。…持ち物なし

## 植村 和子先生

國學院大學卒業、日本精神技術研究所、山王教育研究所で学  
び、現在東京メンタルヘルス・カウンセラー、カウンセラー養成講座講師  
著書「ひきこもり脱出ガイド」他

### コラージュ療法とは・・・

雑誌や広告などから写真や絵などを切り抜き、作品を作ります。

作成過程で自己表現が可能になったり癒し効果が得られます。誰かと一緒に作ることで信頼関係を築くことにも役立ち、繰り返し実施していく中で、自己の内面を自ら振り返るようになり、自己の気づきにつながります。

### 箱庭療法とは・・・

砂をいれた箱と玩具で箱庭を作ります。言葉にならない葛藤やイメージを自然に表現できます。

意識していることだけでなく、気が付いていなかった自分の心身の状態を感じられ、自分の心の中との対話・対決へと通じ、自己理解と人格的変容が促されます。

