



発達障がいの心を知る事業

—発達障がいをB(脳)H(心)B(体)から考える—



食育・運動から考える

食育・姿勢が日常に及ぼす影響について、考える。

9月15日 土曜日 13:30～15:00

日吉台西ヶ丘会館
(駐車場は日吉台小学校)

※ 入場無料

～皆さんの日常の不安や疑問、お子様の悩みに答えます。～

多部 聖子先生

NPO法人食育協会所属 食育指導士
食えること大好き、料理大好きが講じて
食育指導士となる。健康を追求し続けてい
ます。

小河原 良政先生

理学療法士
子ども専門整体院 院長
子どもたちの姿勢や成長期特有の
疾患に尽力。

食と発達障がいに関与する事例を交えて、お伝えします。
食と身体のバランスが崩れると発達障がいの一因にもなると言
われています。

食育と身体の仕組みを知り、毎日の食と運動、姿勢がとって
も重要なポイントとなることを学びます。

