



# 発達障がいの心を知る事業

—発達障がいをB(脳)H(心)B(体)から考える—



## 食育から考える

発達障がいに関与する事例とともに、添加物、油が及ぼす影響について、また、その対応策について考える。ストレスを取り除く体操も伝授!!

8月2日 木曜日 13:30~15:00

中央公民館

※ 入場無料

~皆さんの日常の不安や疑問、お子様の悩みに答えます。~

### 多部 聖子先生

NPO法人日本食育協会所属 食育指導士

食べることが大好き、料理大好きが講じて、食育指導士となる。  
健康を追求し続けています。

#### 食育とは？

食育とは、明治時代に「子どもに食べさせる食品の影響によって、子どもの心身を養う」という意味でつくられた造語です。

平成17年に食育基本法が制定され、最近ではテレビや雑誌などでよく耳にする言葉となりました。

研究も進み、食品や食品添加物と発達障がい、多動とのつながりも解明されてきて、今後も注目すべきワードです!!

申し込み・問い合わせ先：基本塾優遊 日吉台

電話/FAX 0475-52-6414

✉ supportplan@kihonjuku-yuuyuu.com

メールでの問い合わせはこちらへ

