

子育て世代包括支援センターにご相談ください



4月1日から安心して生み育てる子育て支援を充実させるため、子どもや保護者の身近な場所で、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を確保する機能をもつ「子育て世代包括支援センター」を開設しました。センターでは子育て支援コーディネーターと地区担当保健師が子育て中のご家族からのさまざまな相談に対応します。

例えば、こんな時にご相談ください

- つわりで思うように食べられないけど大丈夫？
- 思いがけない妊娠で戸惑っている
- 出産で入院中に、上の子を見てくれる人がいない。預けられるところはないか？
- 育児で忙しくてイライラする
- 母乳、ミルクが足りているのか心配
- 子どもの発達のことが気になる
- 身近に助けてくれる人がいなくて不安

子育て支援コーディネーターや保健師などの専門職が、相談者の状況に応じてサービスを紹介するなど、サポートをします。一人で悩まずに、ご相談ください。

◎子育て支援コーディネーター

子育て中の保護者目線で相談支援を行い、内容に応じた各種支援や相談を行う機関を紹介します。

相談場所▶こども課 ☎(50)1215

◎地区担当保健師

保健師の専門性を活かした相談支援を行います。医療機関などの関係機関と連携しながら、妊娠中から切れ目のない支援を行います。

相談場所▶健康増進課(ふれあいセンター) ☎(50)1234

産後ケア事業が始まります

4月から、医療機関に宿泊して育児指導が受けられる産後ケア事業を始めました。出産後のお手伝いをしてくれる人がおらず、子育てに不安がある方は保健師へご相談ください。利用には事前審査があります。

対象▶市内に住所を有し、次のすべてに該当する産後2カ月までのお母さんと乳児

①産後に家事や育児などの援助が受けられない産婦

②育児不安が強い心身に不調のある産婦

内容▶お母さんへのケア(乳房ケア、産婦への保健指導など)、赤ちゃんへのケア(沐浴などのケア、赤ちゃんへの保健指導など)、家庭での子育てに関する相談

利用可能日数▶最大7日

ところ▶東千葉メディアカルセンター「産後ケアひだまりの丘」

費用▶下表のとおり

申込・問合せ▶健康増進課

☎(50)1234

【個人負担金】

所得区分	1泊2日	追加1日当たり	双子以上の加算(1人当たり1日)
課税世帯	6,000円	3,000円	400円
非課税世帯	3,000円	1,500円	200円
生活保護世帯	2,000円	1,000円	-

メンバー募集 児童館「子育てクラブ」

月1回定期的に集まり、体操や創作活動などを行います。お子さんの成長を見守りながら、保護者の皆さんも友だちの輪を広げませんか。

※クラス決定後、通知します。締切▶4月17日(火) 申込方法▶児童館窓口で直接申し込み(電話申込不可) 問い合わせ▶児童館 ☎(50)1235



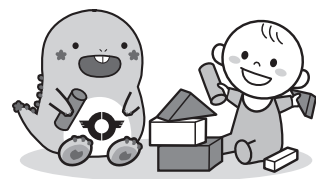
「子育てクラブ」クラス運営

きりん	平成26年4月2日生まれ～
うさぎ	↓ 月齢順にクラス分け
りす	
ひよこ	平成29年9月30日生まれ

「ひよこ」は厚生員が進めます。「きりん」「うさぎ」「りす」は保護者の皆さんが中心となり、担当スタッフと共に進める予定です。

子育ての悩みなども気軽ににご相談を 市立保育所園庭開放 にこここルーム

楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしています。とき▶下表の午前9時30分～11時30分 対象▶市内在住の乳幼児とその保護者 ※園庭開放日以外にも園庭のみ利用できますが、必ず事前に各保育所にお申し込みください。行事の関係で受けられない場合もあります。また、保護者の責任のうえでご利用ください。



保育所	4月	5月	6月
第1保育所(東金) ☎(52)2549	17・24日	1・8・15・22日 すべて火曜日	5・12・19・26日
第2保育所(田間) ☎(52)2505	18・25日	2・9・16日 すべて水曜日	6・13・20・27日
第3保育所(前之内) ☎(58)3908	19・26日	10・24日 すべて木曜日	7・14・21・28日
第4保育所(関内) ☎(58)3150	20・27日	11・18・25日 すべて金曜日	1・15・22日
第5保育所(砂古瀬) ☎(54)1539	16・23日	7・14・21・28日 すべて月曜日	4・11・18・25日

※4月から各保育所の曜日が変わりました。

お知らせ 児童館人形劇・サポートママ募集

人形劇サークル「赤ずきん」による人形劇「まんまるパン」、歌「おさるのかごや」などを一緒に楽しみましょう。とき▶4月27日(金)午前11時～11時40分 対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者 ※申込不要です。直接会場へお越しください。

◆児童館サポートママ募集

児童館で保護者向けの行事を行う際に、参加者のお子さんを別室で託児してくれる方(ボランティア)を募集しています。とき▶児童館の指定する日で都合がつく日(2時間程度) ※サポートママの登録時には、本人確認ができるもの(免許証や保険証など)の提示をお願いします。 申込・問い合わせ▶児童館 ☎(50)1235

お知らせ 赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらわらうたの会

赤ちゃんといっしょに楽しんでみませんか。とき▶4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、平成31年1月10日、2月14日、3月14日(いずれも毎月第2木曜日(1回のみでも参加できます)) Aコース▶午前10時～10時30分(よちよち歩ける赤ちゃん) Bコース▶午前11時～11時30分(ねんね、おすわり、はいはいの赤ちゃん) ところ▶図書館2階会議室 内容▶わらわらうたや絵本の紹介 ※申込不要です。直接会場へお越しください。 問い合わせ▶図書館 ☎(50)1190

◆新着図書案内

『路上のX』……………桐野夏生	『額を紡ぐひと』……………谷瑞恵	『愛が狭み撃ち』……………前田司郎
『ヒトごろし』……………京極夏彦	『身代わり忠臣蔵』……………土橋章宏	『ディレイ・エフェクト』……………宮内悠介
『祝葬』……………久坂部羊	『樽とタタン』……………中島京子	『超動く家にて』……………宮内悠介
『そして、バトンは渡された』……………瀬尾まいこ	『完パケ!』……………額賀澤	『刑事の怒り』……………葉丸岳
	『焰』……………星野智幸	『光点』……………山岡ミヤ

<おはなし会のお知らせ> 絵本の読み聞かせなどを行います。とき▶4月7日、14日、21日、28日(いずれも土曜日)午後3時～(申込不要) ところ▶東金図書館児童室