

市民体育祭や歩け歩け大会、ニュースポーツフェスタなど、市民みんなが参加できるイベントの多い東金市は、運動を通じた健康づくりが盛んなまちです。2000年にはスポーツの新しい拠点として、総合体育施設の東金アリーナが完成。市民のスポーツ熱はますます高まっています。

## 笑顔の交流でいきいき健康づくり



ソフトボール競技の会場となった「若潮国体」  
The softball field for the Wakashio National Athletic Meet



上：アジアアマチュアカバディ連盟選手団が来訪  
Visiting of an Asia Amateur Kabaddi team

市内の小・中学校では、エキジビションマッチなどが行われました。

中：永田選手がシドニー五輪で銀メダル獲得  
Local athlete Mr. Nagata won a silver medal at the Sydney Olympics

グレコローマンスタイルでのメダル獲得は、日本にとって12年ぶりの快挙。

下：チャレンジデー Challenge Day

初心者でも気軽に、好きな運動を選んで参加することができます。

東金市には、昭和29年に始まった市民体育祭や、昭和32年から続く市民駅伝大会など、息の長いスポーツイベントがたくさんあります。参加者たちが競い合い、気持ちよく汗を流しながら市民の交流を深めてきました。

昭和48年には若潮国体が開催され、東金青年の森公園、青年の家、東金中学校の3会場でソフトボール競技が行われました。全国から34チーム、約500人の選手が東金に集まり、熱戦を展開。この国体をきっかけにスポーツ施設も整えられ、市民のスポーツに対する関心も高まりました。また昭和54年には、日本で初めてインドの国技「カバディ」が東金市

に紹介されています。これは約2000年の歴史をもつ競技で、現在のラグビーの原型と言われています。東金中学校では体育教科に採用し、校内で全校生徒によるカバディ大会も開催。昭和56年と63年にはカバディ選手団が東金市を訪れ、模範試合などを行いました。

積極的にスポーツに親しんできた市民に、明るいニュースが届いたのは平成12年。東金市堀上出身の永田克彦選手が、シドニー五輪レスリングで見事銀メダルを獲得。日本中が熱狂しました。永田選手は同年のアジア選手権でも優勝しています。東金市が、チャレンジデーに初めて参加したのもこの年です。これは、

### Happy exchanges lead to better health

Togane sponsors many events which everyone can join to improve their health, like the Physical Fitness Festival, the Walkathon, and the New Sports Fest. In 2000, the Togane Arena, a comprehensive athletic facility, opened as a new focal point of sports in the city. The people of Togane have an ever increasing enthusiasm for sports and fitness.

人口規模がほぼ同じ市町村間で、15分以上運動を行った市民の参加率を競い合うイベントです。毎年5月の最終水曜日に行われ、大勢の市民が「健康づくり」にチャレンジしました。平成15年からは「チャレンジニュースポーツフェスタ IN 東金」を開催。楽しく新しい数々の種目から、自分に合った運動を見つけられます。

現在市内には、東金アリーナ、東金青年の森公園、家徳スポーツ広場、東金市トレーニングセンターなど、スポーツの拠点となる施設が存在し、健康・体力づくりから競技スポーツまで、幅広く活用されています。市では、身近なスポーツを通じて健康づくりを進めるため、各種スポーツ教室も開催しています。

また、市民スポーツの指導者を紹介するスポーツリーダーバンクの普



市民駅伝大会 Public Ekiden Marathon  
東金アリーナを周回するコースで、たすきをつなぎます。



### 市民体育祭

Public Physical Fitness Festival  
地区対抗のリレーや綱引きには応援席からひととき大きな声援が飛びます。年代を超え、市民の一体感が深まります。

### 上：ニュースポーツフェスタ

#### New Sports Fest

体力や年齢を問わずレクリエーション感覚で楽しめる新しいスポーツを紹介しています。

### 中：歩け歩け大会

#### Walkathon

名所や史跡をめぐるながら健康づくり。春と秋に開催されています。

### 下：スポーツ教室

#### Sports class

初心者でも気軽に、好きな種目を選んで経

